

## **АУТИЗМ, ЧТО ДЕЛАТЬ?**

**АУТИЗМ – ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО, НАРУШЕНИЕ В РАЗВИТИИ РЕБЕНКА, КОТОРОЕ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬСЯ В ВОЗРАСТЕ 2-3,5 ЛЕТ.**

Иногда родители и врачи замечают такие нарушения попозже, в 3-5 лет. У таких детишек нет нарушения речи и слуха. То есть, все, что нужно человеку для общения, развивается вполне нормально. Вот только потребности в общении (самого желания общаться), способности к взаимодействию с другими детьми у детей - аутистов нет, или они очень слабо выражены. Дети со слабым слухом или нарушением речью обычно стараются компенсировать свои недостатки жестами, мимикой. А при аутизме ребенок либо игнорирует попытки завязать с ним контакт, либо вообще избегает ситуаций, где ему приходится общаться.

Если контакт все-таки установлен, то он носит скорее формальный характер.

Диагностировать детский аутизм довольно трудно. Даже опытный специалист должен достаточно наблюдать за ребенком, прежде чем поставить такой диагноз.

### ***На что должны обратить внимание родители?***

Например, ребенок не откликается на свое имя притом, что никаких нарушений слуха у него не выявлено. Если ребенок не обращается за помощью, не пытается чем-то поделиться, не старается привлечь Ваше внимание к заинтересовавшему его предмету, это тоже тревожный сигнал для родителей.

***Самый первый и главный признак:*** дети аутисты не удерживают контакт «глаза в глаза». Кроме того, у таких детишек возникают трудности с удержанием внимания.

***Но, уважаемые родители, такой диагноз может поставить только высококвалифицированный специалист!!!***

Если все-таки такой диагноз Вашему малышу поставили, то Вы должны понимать, что аутизм не пройдет и его не вылечить. Но это не означает, что жизнь кончилась. Напротив, в Ваших силах помочь ребенку. Как правило, родителей тревожит два главных вопроса: сможет ли ребенок адаптироваться в обществе, и сможет ли он создать семью.

Степень умственного развития при аутизме различна: в одних случаях интеллект может быть в целом нормальным, хотя отдельные его компоненты дисгармоничны, в других-ребенок может быть умственно отсталым. Среди аутистов встречаются даже одаренные дети. Но во всех случаях имеет место неравномерность психомоторного развития.

Аутизм возникает под влиянием разных причин.

***Но во всех случаях ведущее значение имеет наследственная предрасположенность.***

При *легких формах* аутизма создание семьи – не такая уж нереальная перспектива. И большинство детей от таких браков серьезными расстройствами психики не страдают.

Если же у ребенка аутизм наблюдается в *тяжелой форме*, то, скорее всего, он нуждается в постоянной опеке, и тогда создание семьи маловероятно.

Насколько успешной будет *социальная адаптация такого ребенка, тоже во многом зависит от выраженности расстройств*. Иногда, даже при самой настойчивой работе, родителям в содружестве со специалистами удастся добиться лишь умения самостоятельно одеваться, убирать за собой, принимать пищу. В то же время, в мировой практике известно достаточно большое количество случаев, когда люди, страдающие аутизмом, добивались высокого социального статуса и признания. Многие дети-аутисты окончили вузы и успешно работают.

### **Что делать, если у Вашего ребенка аутизм?**

- Верить в свои силы и запастись терпением;
- Обратиться к специалистам, которым Вы доверяете. Это могут быть психологи, психиатры, дефектологи, врачи;
- Коррекционная работа должна быть особенно интенсивной на начальных этапах, поэтому не теряйте времени и начинайте занятия;
- Коррекционная работа не должна ограничиваться только плановыми занятиями. Целый день Вы можете обучать, направлять своего ребенка;
- Аутичным детям трудно приспосабливаться к меняющимся условиям, поэтому постарайтесь сделать их максимально одинаковыми дома и в детском саду.

***И самое главное помните***

**«ВОСПИТАНИЕ ЧЕЛОВЕКА НАЧИНАЕТСЯ С РОЖДЕНИЯ; ОН ЕЩЕ НЕ ГОВОРIT, ЕЩЕ НЕ СЛУШАЕТ, НО УЖЕ УЧИТСЯ. ОПЫТ ПРЕДШЕСТВУЕТ ОБУЧЕНИЮ» (Ж.-Ж. Руссо)**

### ***Литература:***

1. Жукова Н. С., Мастюкова Е. М. Если ваш ребенок отстает в развитии. – М.: Медицина, 1993. – 112с., ил. – (Науч.- попул. мед. литература).
2. Чуб Н. В. Справочник для родителей. Психология ребенка от А до Я / худ. Е. А. Мартыненко. – Х.: Изд. группа «Основа», 2007. – 160с.- (Серия: «Для заботливых родителей»).