

Принято на
Педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2023г.

Утверждено:
Приказ № 3 от 01.09.2023г.
Заведующий МКДОУ ДС № 34

г. Светлоград

Трегуб В.И.

**Режим дня МКДОУ ДС №34 «Золотой ключик» г. Светлоград
(Холодный период)**

| Режимные моменты | 1 младшая группа | Средняя группа | Подготовительная группа |
|--|--|----------------------------|---|
| Утренний приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.05 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05 – 8.30 | 8.15 – 8.50 | 8.25 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | 8.30 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 1) 9.00-9.10 2) 9.20-9.30 (по подгруппам) | 1)9.00-9.20 2)9.30-9.50 | 1)9.00 -9.30 2)9.40-10.10 3)10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.00 | 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.30 | 09.50 – 12.00 | 10.50 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.50 | 12.00 -12.30 | 12.30—12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.30 – 13.00 | 12.45– 13.15 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.20 – 15.00 | 13.00– 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15:00 – 15.15 | 15.00 – 15.25 | 15:00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.40 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 |
| Организованная образовательная деятельность, кружки | 15.40 – 15.50 16.00- 16.10 (по подгруппам) | 15.50 – 16.10 | 15.40 – 16.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры | 16.10-16.30 | 16.10 – 16.50 | 16.10- 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 18.00 | 16.50 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |